



# Husinecký zpravodaj

číslo 253, září 2023, ročník XXIV

## Otázky pro starostku



**Stále pokračuje stavba sportoviště základní školy. Kdy bude hotová?**

Podle dodatku ke smlouvě, bude stavba předána do užívání 30. října. Pracuje se na oplocení a každým dnem se začnou dělat povrchy na hřiště a běžeckou dráhu. Až nebude slunce tak pálit začne se s výsadbou zeleně.

**Zeleň před školou určitě patří. Co konkrétně se plánuje?**

Z rozpočtu stavby se podaří vysadit nová stromová alej podél jedné strany chodníku směrem k oválu. Mez bude osazena keři. Podél celé zdi před školou bude vysazen

zelený plot z habru. Nad oválem vznikne nový ozdobný záhon. Nezapomínáme ani na náhradní výsadbu stromů. Myslím, že vhodné bude využít ovocné zahrady, která nyní prochází také úpravou a bude zde místo pro nové druhy ovocných stromů.

**Co se plánuje v prostoru před školou?**

Prostor před školou, který není součástí projektu stavby sportoviště, čeká také na proměnu. Samozřejmě už padají návrhy, co by tam mohlo být, ale tady bych nechala prostor pro vedení školy, učitele a hlavně děti. Ať si přes zimu

všichni společně naplánují, jak by se dal využít tento prostor. Já mu pracovně říkám „prostor dětem přátelský“.

**Jaké investice ZŠ ještě potřebuje?**

Tělocvična, družiny, jídelna, prošly velkou rekonstrukcí, jednotlivé třídy se průběžně dovybavují. Ale máme ještě před sebou jednu velkou investici – školní kuchyni. Chtěla bych projednat na zastupitelstvu nutnost této investice a získat pověření k přípravě projektu.



**Co se ještě plánuje v tomto roce?**

Bude dokončena rekonstrukce budovy pošty. Probíhají



pokládky podlah, jsou osazeny plynové kotle a bojler.

V hale technických služeb na sběrném dvoře bude do topné sezony vyměněn elektrický zdroj tepla za úspornější tepelné čerpadlo. V nejbližší době budeme seznámeni se studií, podle které vznikne projektová dokumentace na úpravu celého sběrného dvora.

Do konce roku musí být dokončena přestavba sportovního zázemí nohejbalistů v areálu Slavoje.

*Od jara je po Husinci umístěna květinová výzdoba, kdo se o ni stará?*

Velmi mě překvapil nápad umístit po městě květinové truhlíky. Patřím spíš k těm, kteří si myslí, že to uschne, dlouho to tam nebude. Jsem moc ráda, že to tak není.

Náš Husinec rozkvetl. Truhlíky květin u městského úřadu, na chodníku u mostu, před sochou M.J.Husa, před vchodem do horního parku a před T.J. Slavojem. Všechny tyto rostliny nám dělají naše městečko krásnější,

voňavější a zelenější. Jsem vděčná a moc ráda, že se zapojili Husinečtí občané a občanky a společně nám pomáhají udržovat rostliny zaléváním a samotnou péčí o ně. Tímto bych jim chtěla poděkovat a vyjádřit svůj vděk. Moc si toho vážím a jsem ráda, že Vám záleží na tom, aby naše město bylo o něco hezčí a vzkvétalo. Děkuje.

*Všiml jsem si kamer v Zářechách? Máme si dávat pozor na rychlost?*

Krásná otázka, slyším jí poslední dobou každý den. Samozřejmě že ano! Pojďme všichni jezdit ohleduplněji, opatrněji. Nyní nás čekají dva měsíce, kdy doprava opět zhoustne díky objízdě trase. Budou uzavřeny Volary a objízděná trasa vede přes Husinec, Vimperk a Lenoru. Kamery v ulici P. Chelčic-

*Jak pokračují práce na obchvatu? Je něco nového?*

Práce na projektové dokumentaci ke stavebnímu povolení je v plném proudu, začne první část přeložky vysokého napětí. O prázdninách se sešel již třetí pracovní výbor a řešila se koncepce silnice, pruhy pro předjíždění, uspořádání připojovacích pruhů v křižovatkách a třeba i přístup pěších. Všichni účastníci jednání se shodli na tom, že přístup pěších je nežádoucí a u všech křižovatek bude značení zákaz vstupu chodcům. Celá délka komunikace bude 3-pruhová, bude přidán pruh pro předjíždění, ne pruh pro pomalá vozidla. Dobrá zpráva je, že bude bez omezení rychlosti v základní kategorii 90. Vyřešila se i bezpečnost křižovatek. Na příští schůzce budeme hlavně řešit přeložky plynu a vysokého napětí.



kého jsou začátkem chystaných opatření. Potřebujeme snížit rychlost dopravy ještě i u dalších příjezdů do města, potřebujeme bezpečné přechody. Potřebujeme hlavně obchvat!

*Co na závěr?*

Na začátku podzimu přeji všem našim občanům jedinečný a pohodový podzim. Nechte se unést barevnou krásou přírody, objevujte nové zážitky a prožívejte chvíle radosti s rodinou a přáteli.

## Stalo se

### HUSFEST a Husovy oslavy

Děkujeme, že jste se zúčastnili Husových oslav 2023. Opět to pro nás byly báječné tři dny.



Zase více než tisícovka vás přišla na již 8. ročník multižánrového festivalu Husfest, na kterém letos vystoupili mmj. slovenští Horkýže Slíže.



Děkujeme celému rozšířenému týmu HUTES - Husineckých technických služeb, za pomoc při organizaci našich slavností!



Lampionový průvod je nedílnou součástí Husových oslav - každý rok se jej snažíme vylepšovat - letos se ho zúčastnilo na 50 chrličů ohňů a žonglérů.



Závěrečný koncert letos patřil country skupině Fešáci - a bylo to opět parádní zakončení našich oslav.



Mažoretky MINIMA ze ZŠ Husinec již tradičně zahájily oslavy 6. července v husineckém dolním parku.



## Stalo se

### Stezka odvahy a strašidelný les



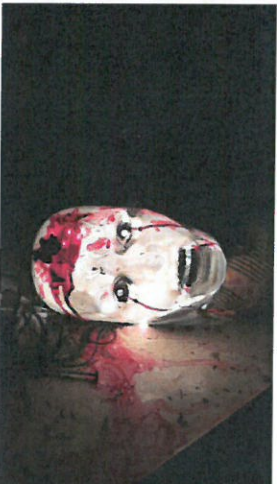
Rok s rokem se nám sešel a opět proběhla v sobotu 9.9. 2023 naše i Vaše oblíbená stezka odvahy. Letošní rok byl výjimečný tím, že jsme oslavili 10. ročník a to slušným počtem zúčastněných nebojácných, statečných dětí, rodičů i prarodičů, kteří navštívili stezku strašidelný les.



Stezka odvahy začínala v podvečerních hodinách, kdy ty nejmenší děti vyrazily do lesa se bát a končila v úplné tmě plných strašidel a podivných zvuků, zvířat a světél.

Po zvládnutí strachu si každý mohl posedět u ohně a upéct špekáček. O oheň a občerstvení se nám postarali Husinečtí dobrovolní hasiči a hasičky. Tímto moc děkujeme za spolupráci. Největší díky, ale patří našim dobrovolníkům, bez kterých by stezka nemohla vůbec fungovat a moc si jejich pomoci a ochoty vážíme. Děkujeme.

Chtěli bychom tuto tradici stezky stále držet, proto vřele uvítáme dobrovolníky, kteří by se k nám chtěli přidat. Pokud jsi to právě Ty,



stačí napsat na facebook města Husince a budeme se těšit na společnou spolupráci.

*Pavla Kolafa*

## Na slovíčko s Dominikou Macht Oulickou

Je mnoho lidí, kteří mají rádi své povolání. Lehce je poznáte. S nadšením o něm vypráví každému, kdo je ochoten poslouchat. Pokud tento zápal slouží ještě k tomu, aby pomáhal lidem v okolí, je to obdivuhodné. Bez skutečného a okolím občas i vysmívaného zápalu pro věc ani není možné dosáhnout významnějších úspěchů. Klíčem k tomu abyste v určitém oboru vynikli je odvaha vystoupit z řady, vytrvalost, tvrdohlavost a píle, řekněme tomu dohromady klidně zápal. To jsou podstatné esence úspěchu.

Nedávno jsem měl příležitost se sejít s jedním z takto zapálených lidí, abych s ním udělal rozhovor a trochu vám přiblížil jeho cestu k otevření potřebné a hojně využívané služby v Husinci. Měl bych spíše říkat její, protože se jedná o Mgr. Dominiku Macht Oulickou.



*Dominiko, čím se zabýváš, co Ti naplňuje život?*

Fyzioterapie, které jsem úplně propadla a moje rodina. Dříve jsem hodně cestovala, ale teď kvůli Sofince jsme trochu v tomto omezení. Jsme takoví baťůžkáři. Jezdíme sami, bez cestovek, a to by Sofinka určitě nenesla tak dobře jako my. Musíme tomu dát čas.

*Zastavme se na chvíli u cestování. Před pár lety jsi v Husinci dělala besedu o svých cestách. Kde jsi všude byla?*

V osmnácti letech jsem jela do Anglie jako au-pair (opatrovatelka dětí). Ale neskončilo to dobře. Dokonce jsem chvíli byla i bezdomovec. Byla to velká zkušenost, která mě hodně „nakopla“. Po této zkušenosti jsem si řekla, že už dokážu všechno.

*Tak tohle byl asi zlom ve tvém životě. Můžeš nám o tom říci více?*

V Anglii jsem se dostala do jedné rodiny, která byla taková, no, jak to říct, trochu bláznivá. Nejdříve mi přestali platit a vyvrcholilo to tím, že mě o půl noci v Londýně vyhodili na chodník. Tak jsem začala „bydlet“ na Victoria Bus Station (autobusová zastávka) a hledala si jinou práci. Protože původní rodinu jsem našla bez agentury, řekla jsem si, že snad agentura mi najde něco lepšího. Našla jsem československou agenturu, která nechtěla nic za zprostředkování práce, ale jen platit ubytování.

Protože jsem neměla moc peněz, nemohla jsem si vybírat. Jela jsem tedy z Londýna do Birminghamu, kde mě měli vyzvednout. Hned se mnou dělali pohovor, zjišťovali, jak dobře umím anglicky a že mi doporučí nějakou práci. Odvezli mě do úplně vybydleného domu s dalšími šesti Čechy. Dali nám katalogy, že si máme vybrat nábytek a že nám zařídí bydlení podle našich představ. Dala jsem jim své poslední peníze a ... Už se nikdy neukázali. Naše peníze

ani nepředali majiteli domu, takže nás majitel po krátkém čase opět vystěhoval. Moc mě mrzelo, že Češi a Slováci vidí osmnáctiletou holku, o které ví, že jim za ubytování dává své poslední peníze, a oni jí v tom nechají takhle vykoupat.

Snažila jsem si najít jinou práci pro sebe i pro ostatní, kteří na tom byli stejně. To byla velká škola do života. V tom domě jsme bydleli asi čtrnáct dní. Měli jsme hlad, a tak jsme začali lovit divoké husy. Jediné, co v domě fungovalo byla vana, kde jsme je spařili a sporák, kde je bylo možné upéct.

Práci jsem našla na benzínce, kde jsem doplňovala zboží. Plat byl velice bídný, ale stačilo to alespoň na špagety. Takže jsme místo divokých hus pak jedli špagety.

Nakonec se mi podařilo se spojit s tím zprostředkovatelem. Za podvod by mohl být trestně stíhaný, a tak jsme se domluvili, že nám sežene jiné ubytování. Poslal nám adresu, kam se máme dostavit. Na místě se ukázalo, že to byl hodinový hotel. Za ubytování jsme tam myli nádobí. Naštěstí v Anglii mají kryté au-

tobusové zastávky, tak jsme zase skončili na jedné z nich. Teď se tomu směju, ale tehdy mi to tak srandovní nepřipadalo.

### *Hledala jsi někde pomoc?*

Naším jsem to říkat nechtěla, protože bych si připadala jako kdybych úplně zklamala. A ještě mi to nepřipadalo tak hrozné. Byla jedna chvíle, kdy jsem nevěděla jak dál. Volala jsem na ambasádu, co by pro mě mohli udělat. Řekli, že mi za sponzorují jeden rozhovor do Čech. Abych někomu zavolala ať mi pošle peníze. V těch letech tam totiž od nás přišlo velké množství nepřizpůsobivých lidí, kteří jejich pomoc zneužívali. Hovor jsem odmítla.



Vždycky když jsem se vrátila z nějaké šílené cesty a už jsem byla v bezpečí, vyprávěla jsem to mamce. Jaké to doopravdy bylo. Úplně ji braly mráčky. Vždycky mi říkala: „Jen počkej, až budeš mít děti a budou ti dělat něco podobného.“ Tehdy jsem to nechápala. Teď už to chápu dokonale, když si představím Sofinku že by se dostávala do podobných situací, tak na mě jdou mráčky také.

### *Co tě lákalo na cizích zemích?*

Na začátku to byla snaha o zdokonalení cizích řečí. Už

na gymnáziu jsem jezdila o prázdninách do Rakouska a Německa starat se o koně. Do stájí, kde táta učil jízdu na koni, když jsem byla malá. Věděla jsem, že na vysoké škole musím složit zkoušku i z Anglického jazyka a moc jsem si nevěřila. Proto jsem jela do Anglie. I proto jsem jela sama, abych byla nucena mluvit anglicky.

V Anglii jsem strávila skoro rok. Na cestování jsem ale nezanevřela a další mé kroky vedly do Ameriky. Tam jsem byla plavčíkem. Pracovala jsem i jako masérka v jedné fyzioterapeutické ordinaci. Ta práce mě naplňovala. Poznala jsem jiný způsob fyzioterapeutické práce a opět jsem byla nadšená. Po letní sezóně mi končila víza, a tak jsem zamířila na Nový Zéland. To byl můj velký sen už od Základní školy, kdy jsem viděla Pána prstenů.



### *Jaký byl život na Novém Zélandu?*

Učila jsem tam děti jezdit na koních a pro majitele dělala „papíry“. Samozřejmě jsem si tam přivydělávala masážemi. Fyzioterapii jsem ještě dělat nemohla, protože jsem na to ještě neměla školu. Byla to skvělá práce. Týden jsem vždy pracovala a týden jsem jezdila objevovat krásy Zélandu.

### *Fyzioterapii jsi dělala až později?*

Ano. Mám dvě vysoké školy. První je fakulta tělovýchovy a sportu, obor se zaměřením na tělovýchovu a zdraví.

Na fakultě jsem měla semestr zaměřený dost podrobně na masáže. Protože to byl certifikovaný kurz, měla jsem certifikát na provádění zdravotních masáží. Proto jsem ty masáže mohla dělat v Americe i na Novém Zélandu.

Na fakultě jsme měli hodně předmětů i na katedře zaměřené na fyzioterapii. Velice mě to bavilo, ale pořád jsem si nevěřila, že bych mohla vystudovat tento těžký obor. Když jsem se ale pohybovala po světě a obešla několik fyzioterapií, tak jsem se nakonec rozhodla to zkusit.

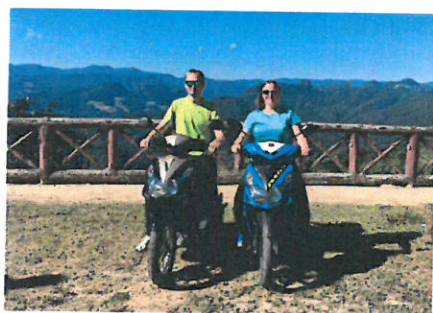
### *Počkej, nějak se v tom ztrácím. Mohla bys to seřadit chronologicky?*

Po Anglii jsem začala studovat Fakultu tělovýchovy a sportu v Praze. Na prázdniny jsem vždy létala do Ameriky na čtyři měsíce. No a pak jsem letěla na Nový Zéland. Tam jsem byla asi rok. Na fakultě se jim to moc nelíbilo. Vyhrožovali, že mi zruší studium, pokud se nedostavím na státnice. Tak jsem se vrátila dodělat školu a potkala jsem manžela. Rozhodli jsme se žít v Čechách, tak jsem se přihlásila na obor Fyzioterapie na Jihočeské Univerzitě. S manželem jsme se domluvili, že spolu budeme hodně cestovat. A za deset let jsme projeli asi třicet zemí.



*To muselo být nákladné.*

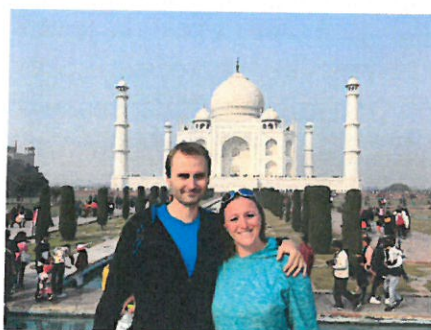
Vůbec ne. Všem, kteří chtějí cestovat chci říct, že na to nepotřebují až tak moc peněz, když nejsou moc nároční. My cestujeme nízkonákladově. Letenky po Evropě můžete sehnat za 500 Kč a přes oceán od cca 4500 Kč. Při naší cestě kolem světa jsme také neutrátily tak moc. Vždycky se podíváme, kam je levné letět a tam letíme. V daném místě si pak hledáme co nejlevnější ubytování a jíme s místními lidmi na normálních místech nebo si jídlo nakupujeme v samoobsluhách. Snažíme se vždy poznat místní kulturu



od základu. Nejdražší na našich cestách jsou vstupy, když se chceme podívat na nějakou význačnou památku. Jinak cesta je cíl. Už to, že jsme v cizí zemi a pozorujeme zdejší lidi a jejich kulturu je skvělé a neskutečně obohacující.

*Vy jste jeli kolem světa?*

Ano. Na jedné z našich cest jsme si řekli, že obletíme zeměkouli. Hledali jsme, kam jsou levné letenky. Zvládli jsme to za tři měsíce. Chtěli jsme se podívat do Mexika, a tak jsme hledali levné letenky, se kterými jsme se dosta-



li s pár denními přestupy do Itálie a Švýcarska do Londýna. A za čtyři tisíce jsme letěli z Londýna do Mexika. Tam jsme strávili měsíc. Pak jsme chtěli někam do jihovýchodní Asie a zase jsme našli levné letenky přes Los Angeles. Vydali jsme se do L.A., kde jsme za dva dny prošli celé město včetně Hollywoodu a Universal Studios. Odsud jsme letěli do Hongkongu a do Hanoje. Tam jsme si půjčili motorky a projeli jsme Vietnam, Kambodžu a Thajsko. Pak jsme letěli do Agry v Indii. Chtěli jsme vidět Tádž Mahal. Týden na to jsme le-

těli do Dubaje a po pár dnech pak domů.

*Neuvažovala jsi o trvalém životě v zahraničí?*

Nikdy. Miluji Čechy a Husinec. Od jakživa jsem měla jasno v tom, že se vrátím domů do Čech a že si vezmu Čecha. Je úžasný, že jsme se s Peťou našli. Ve všem mě neuvěřitelně podporuje a pomáhá. Taky je skvělejší táta.

*Které místo se ti nejvíce líbilo?*

Mé nejoblíbenější místo na světě je jednak Cape Reinga – nejsevernější výběžek Nového Zélandu, kde se slévá Tasmánské moře s Pacifikem. Divoké sopečné kopce a písečné duny. A druhé je v Husinci. Když jdete po hrázi rybníka v dolním parku a ve vodě se zrcadlí stromy z protějšího břehu, slyšíte bubláni vody v náhonu, to se nedá ničím nahradit. Šla jsem tudy snad tisíckrát a je to pořád jedno z nejhezčích míst na světě, které jsem navštívila.

Můžeme být šťastní, že tu jsme. Nikde po světě se tak dobře nemají, jako se máme my tady. Hodně lidí je „zblázněných“ do Ameriky. Ale oni tam mají velice špatný sociální systém, zdravotní systém, školství – to tam moc nefunguje. Všichni, kteří si myslí, že by se někde měli lépe by si to měli vyzkoušet.

*To je krásný závěr povídání o světě. To snad ani další komentář nepotřebuje. Dostáváme se k tvému vysněnému povolání, kterému jsi, jak sama říkáš, úplně propadla,*



### *a to je fyzioterapie. Jak si se k tomuto povolání dostala?*

To byla dost dlouhá cesta. Na škole jsem nebyla nejlepší student, pokud jde o matematiku nebo fyziku. Ale vždycky jsem toužila dělat fyzioterapii. Jednou z hlavních znalostí kromě anatomie, fyziologie, neurologie a interny je biomechanika nebo biofyzika. V těchto předmětech se hodně počítá, a tak jsem si dlouho myslela, že na to nemám. Ale opět se ukázalo, že když někdo opravdu chce, tvrdě za tím jde a je ochoten něco i obětovat, tak je to možné.

Před úspěšným ukončením studia na Fakultě tělovýchovy a sportu jsem se dostala na Jihočeskou univerzitu na obor fyzioterapie. Státnice v Praze jsem dělala vlastně zároveň s prvním zkouškovým obdobím v Budějovicích na fyziu. V tu dobu jsem už podnikala, a přitom chodila na prezenční studium. Bylo to velice náročné. Spoustu probdělých nocí, protože jindy čas na učení nebyl.

### *V čem jsi podnikala?*

Dělala jsem masáže. Začínala jsem tak, že jsem si půjčila od bráchy auto, zabalila slu-

nečník, skládací židli, tabuli s fixami a spacák a jela do Německa kus za hranice k rybníku. Tam jsem nabízela místním koupajícím se zkušební masáž šíje za 5 eur. Kdo chtěl, dostal vizitku a mohl si mě pozvat domů. Brala jsem výhradně ženskou klientelu. Ale postupně jsem přestala jezdit do Německa, protože mi práce v Husinci zabírala veškerý volný čas. Při tom jsem prezenčně studovala, tak to bylo velice náročné. Děkuji svému muži, že to se mnou vydržel.

Po studiu jsem masáže vyměnila za fyzioterapii. Za pandemie koronaviru jsem se rozhodla povýšit svou provozovnu na zdravotnické zařízení. Po mnoha peripetiích, praxích v oboru po ukončení studia a splnění všech byrokratických požadavků, se mi to podařilo. Teď jsme vedeni u krajského úřadu jako zdravotnické zařízení Ambulance fyzioterapie – Fajn Fyzio. Vždy mě to táhlo pomáhat lidem a tohle je ten nejlepší způsob. Takhle jsem ten koncový člověk. Člověk, který přináší úlevu – pomáhá druhým lidem.

Když jsem dělala masáže, také jsem přinášela úlevu. Ale pak jsem zjistila, že to nestačí. Musí se najít příčina problému. Musí se narovnat kostra, zmobilizovat kosti. Zjistit, jak se ten člověk hýbe, kde je ten začátek problému. Problémy se totiž řetězí. Pokud vás bolí řekněme záda, problém je obvykle někde úplně jinde. Masáží můžu dočasně odstranit bolesti zad, ale pokud nevyřeším příčinu, bolesti se budou vracet. Při špatném pohybu nezapojujete správně svaly, které byste u daného pohybu zapojit měli. Tím přetěžujete svaly a šlachy v jiné části pohybového aparátu. U nich se pak může objevit zvýšené napětí, změna pozice kostí, narušení svalových vláken nebo zánět a s tím související bolest.

Musím tedy najít proč se to děje. Proč tuhnou svaly, jak se hýbou kosti. Proč ti lidé trpí bolestí. Většinou je to tím, že tělo není stavěno na to, dělat osm hodin stejný pohyb. Ať už je to sezení v kanceláři, nebo provádění stále stejného opakovaného pohybu. Jednostranným pohybem se přetěžují určité svaly a tím se stane různé rotování kostí,



utlačení nervů, člověk začne třeba kulhat a už se to začne řetězit. Tělo funguje dohromady jako sehraný orchestr. Jakékoli přetížení jednoho svalu má vliv na celé tělo. Zkoumáme tady působení celého toho řetězce. Musíme vysvětlit tomu člověku proč se to děje a co může změnit, aby k nám nemusel chodit.



*Popiš nám prosím, jak provádíš diagnostiku. Jak zjišťuješ, kde je ta příčina problému?*

U každého individuálně. Každý je originál. Kdybych to měla jednoduše popsat, tak člověka pozoruju, jak stojí, jak se hýbe. Snažím se odvést jeho pozornost, aby mi to tělo ukázalo, jak se doopravdy drží. Každý je na začátku v křeči,

když se svlékne do spodního prádla. Hodně se našich pacientů vyptávám na jejich denní režim, jak se hýbou, jak spí. Projedu si rukama kůži, jestli je v důsledku většího zakyhlení někde přilepená, zkontroluji tonus svalů. Pomocí bolestivých bodů zjistím, kam se bolest přes svalové řetězce promítá. Zkontroluju, jestli jsou kosti ve správné pozici, všechno povolím a narovnáím. Pak vysvětlím pacientovi, proč se mu to děje. Jak by to mohl pozměnit v jeho konkrétní práci. Doporučím cviky, aby se to neopakovalo. Ale nikomu hlavu neutrhnu, když necvičí. V nejhorším případě se zase u nás ukáže s bolestí.

To je hodně zjednodušený příklad. Zabýváme se spoustou diagnóz určených k fyzioterapii. Kromě takovéto fyzioterapie děláme i lymfodrenáže a já se ještě zabývám funkční sterilitou u žen a problematikou pánevního dna.

*Proč zrovna Fajn Fyzio?*

Protože se snažíme dělat fajn práci a být fajn k lidem. Když jdete někam na rehabilitaci, tak je to většinou „šup šup“. Holky jsou tam hodně přepracované. Když se jede na pojišťovny a zařízení se to má vyplatit, musí to být okleštěno

časem a výkony. Ve Fajn Fyziu s pojišťovnami nespolupracujeme. Bereme každá maximálně šest lidí za den a máme na ně skoro hodinu.

Když jsem pracovala v rehabilitačním zařízení, byla to výborná škola. Pod rukama mi prošlo obrovské množství lidí. Šéfová, která mě učila na univerzitě, si mě vybrala už při studiu do svého soukromého fyzioterapeutického zařízení v Borovanech. Jsem jí za to moc vděčná. Mohla jsem hned skočit do provozu a ne jen číst skripta a pomáhat na povinných kolikrát nezáživných praxích. Jsou tam kromě ní úžasní odborníci – fyzioterapeuti. Moc mě to obohatilo. Když mám čas, stále je navštěvuji.

*Svůj čas děláš mezi rodinu a fyzioterapeutickou ambulanci. Jak to zvládáš?*

Rozhodovala jsem se, jestli v práci budu pokračovat i když jsem na mateřské dovolené. Bylo mi líto Fajn Fyzio zavřít. Hodně lidí odsud i z okolí potřebuje tuhle pomoc. Dojíždí k nám i klienti z jiných krajů. Samozřejmě se snažím maximálně věnovat i naší Sofince. Někdy je to složitě, ale myslím, že to s pomocí mých skvělých kolegyň zvládám dobře.

Musím se přiznat, že jsem využil nabídky Dominiky a nechal se prohlédnout a ukázat, jak hledá řetězení „brnkutím“ na bod ve svalu. Ohromilo mě, jak se ta skromná, zdánlivě neprůbojná mladá žena proměnila. S naprostou sebejistotou, s profesionálním přístupem a bez zaváhání projížděla kůži, uvolňovala ztuhlé svaly a radila, co bych měl změnit a jak na to. Snažme se svému tělu naslouchat a pečovat o něj. Za to se nám odvděčí správnou funkcí a pevným zdravím. A pokud to tak úplně nezvládneme, máme oproti jiným obcím velkou výhodu. Dominiku a její Fajn Fyzio.

P.S. Dominika chtěla na závěr pozdravit svou babičku, že jí to udělá radost. Pokud chce někdo udělat radost někomu jinému, tak to nemohu nesplnit. Pozdravujeme babičku a přejeeme hodně zdraví.

## Ze školy

### Nový školní rok 2023/24

Prázdniny skončily a 4. 9. 2023 jsme zahájili nový školní rok 2023/2024. Co se ve škole událo během prázdnin, jak jsme zahájili školní rok a co nás v nejbližší době čeká?

Prvňáčky i jejich novou paní třídní učitelku jsme přivítali společně s panem místostarostou. Nechyběly básničky, písnička, květina pro paní učitelku ani drobné dárečky pro prvňáčky.

Celé léto se kolem školy pilně pracovalo. Práce na sportovištích ve školním areálu pomalu finišují. Všichni se moc těšíme na atletický ovál i dvě víceúčelová hřiště. Naši snahou je, abychom v okolí školy vytvořili prostor pro sportovní aktivity a odpočinkovou část propojili s možností venkovní výuky. Výuka venku se nám velmi osvědčila, zatím jsme využívali zahradní altán a rádi bychom měli na školní zahradě více možností, kde by se žáci mohli učit i rela-

xovat. Velký dík patří Městu Husinec, které celý projekt sportovišť realizuje.

Během prázdnin probíhala běžná údržba vnitřních prostor školy. V ZŠ i MŠ se malovalo, nechali jsme natřít dveře, ve dvou třídách je položeno nové lino, pro zútulnění prostoru i koberce. Do druhé třídy jsme pořídili nové rostoucí židle i lavice, na chodbách jsme dovybavili čtenářské koutky.

Pokračujeme v projektu Šablony, Ovoce a mléko do škol, navazujeme na spolupráci s knihovnou, MAS Šumavsko, Dřípatka Prachatice, plánujeme aktivity se Správou Národního parku Šumava. V zájmové oblasti škola nabízí dětem kroužky v součinnosti

s DDM Prachatice. Ze sportovních aktivit pokračujeme ve spolupráci s VK Jihostroj v projektu Minivolejbal do škol. I v tomto školním roce se škola zapojí do olympiád a soutěží v rámci okresu i kraje. V současné době jsou naplánovány výchovně vzdělávací akce na Šumavu, divadelní představení v Českém Krumlově i v Prachaticích, pro starší žáky Veletrh Vzdělání a řemeslo v Českých Budějovicích nebo návštěva SPŠ ve Volyni. Toto je jen malý výčet toho, co je v nejbližší době před námi.

Přeji všem příjemný konec léta a pohodový začátek školního roku.

*Mgr. Eva Zemanová,  
ředitelka školy*

### Oznámení

Stát zaplatí zájemcům Návrh energeticky úsporných opatření (NEO) pro rodinné a bytové domy.

Spolek Energy Centre České Budějovice, který je součástí největší poradenské sítě zaměřené na energetické úspory v České republice - EKIS, oznamuje zavedení nového typu konzultace: Návrh energeticky úsporných opatření (NEO) pro rodinné a bytové domy. Tento nový program je určený pro vlastníky nemovitostí, kteří si přejí snížit svou spotřebu energie.

Jedinečnost programu NEO spočívá v tom, že kromě konzultací poskytuje i možnost vytvoření individuálního Návrhu energeticky úsporných opatření pro každou nemovitost. Energetičtí specialisté provedou zdarma základní zhodnocení renovačního potenciálu budovy, navrhnou úsporná opatření, která reflektují stav budovy a současně zohlední potřeby

klienta. Součástí návrhu bude také odhad nákladů spojených s realizací navrhovaných opatření, informace o dostupných dotačních příležitostech a návrhy dalšího možného postupu.

„Díky programu NEO mají vlastníci rodinných a bytových domů možnost vytvořit plán renovací, který lze realizovat najednou nebo postupně, a tím dlouho-

době snížit svou spotřebu energie“, uvedla Mgr. Ivana Hlinková, jednatelka Energy Centre České Budějovice. „Chceme veřejnost informovat o možnostech a vhodných energeticky úsporných opatřeních na konkrétních nemovitostech a také o dostupných finančních podporách

pro realizaci energeticky úsporných projektů.“

Energy Centre České Budějovice je připraveno poskytnout všem zájemcům o energeticky úsporná opatření nezávislou a bezplatnou odbornou pomoc. Možnosti poradenství lze nalézt zde: [https://eccb.](https://eccb.info/pro-verejnost/poradenstvi/neo/)

[info/pro-verejnost/poradenstvi/neo/](https://eccb.info/pro-verejnost/poradenstvi/neo/).

Tento projekt je financován z prostředků Evropské unie z fondu Next Generation EU.

**Kontakt pro dotazy:**

**Mgr. Ivana Hlinková, jednatelka ECCB**

**Tel.: 777 03 03 25**

**[ivana@eccb.cz](mailto:ivana@eccb.cz)**



**Milí zákazníci, jako každý rok - i letos přicházím s nabídkou svých chryzantém.**

Jsou pěstované přirozenou cestou, za přírodních podmínek v zemi (ne v umělém substrátu). Během kvetení či po odkvětu je můžete zasadit na zahrádku a kochat se jejich krásou ještě po mnoho dalších let.

**Prodáváme je před domem v Husinci, Husova 33, 739 065 022, bývalá Hospůdka u Toma.**

Cena za květinu dle velikosti. V případě naší nepřítomnosti je pokladnička na vratech.  Josef Toman

*Kavárna*  
.. U MLSNÉHO KOCOURA ..  


Kavárna U mlsného kocoura přijímá objednávky na domácí vánoční cukroví. Veškeré informace získáte přímo v kavárně anebo na tel. č 725995149.

## Společenská kronika

Uvádíme 75., 80., 85. výročí narození, od 90 již každý rok.

### Životní výročí v době od 1.10.2023 do 30.11.2023 oslaví:

Ludmila MAJEROVÁ, Husova 17, Husinec

Miroslav KAJER, Jeronýmova 154, Husinec

Helena MAUNOVÁ, Husova 252, Husinec

Vlasta KUNEŠOVÁ, Žižkova 160, Husinec

*Oslavencům srdečně blahopřejeme!*

### Noví občanci našeho města:

Novými občanky města Husinec jsou Vincent Lejsek a Marie Kačírková.

*Rodičům blahopřejeme!*

## Ztracená místa

V Husinci je mnoho míst, které se po staletí nijak výrazně nezměnily. A pak jsou taková, která se nadobro ztratila. Dnes vám chci ukázat jedno místo, které již neexistuje. Poznáte kde se nacházelo?



Na fotografii jsou domy, které stály vedle hlavní silnice vedoucí z Husince. Nejdříve to byla jen cesta. Významná událost v roce 1893 způsobila, že tudy byla vybudována nová silnice od Knopsovy továrny stavitelem Fuchsem z Prachatic.

Zvýšení provozu přes Husinec si vyžádalo stavbu nového mostu přes řeku Blanicí, který byl dostavěn v roce 1904. Sloužil celých 94 let, kdy už nedostačovala jeho nosnost.

Na fotografii můžete vidět dvě ženy. Jednou z nich je paní Koubová, která tento dům, před kterým stojí, vlastnila.

## Řešení z minulého čísla



V roce 1949 vznikla v ČSSR ČSAD. Zajišťovala autobusovou dopravu a dopravu nákladními automobily od roku 1949 do roku 1989, kdy byla privatizována. Polovina domů z první fotografie musela v roce 1968 ustoupit novému autobusovému nádraží. Na druhé fotografii je vidět zbourání domu č.p. 129. Předtím autobus stavěl nad mostem naproti obecní váze (třetí obrázek). Zastávka ale nedostačovala počtu autobusů zajišťující dopravní spojení v Husinci.



[HTTPS://PRIHLASKY.HUSINEC.YMCA.CZ](https://prihlasky.husinec.ymca.cz)



**ZAČÍNÁME  
19.9.2023**

# KONVERZAČNÍ KURZY ANGLIČTINY

**S RODILÝMI MLUVČÍMI Z USA**

**SKUPINY DO 6  
STUDENTŮ**



**KAŽDÉ  
ÚTERÝ OD  
18:00 HOD  
V BUDOVĚ  
CÍRKVE  
BRATRSKÉ**

## DRAKIÁDA 2023

Na přelomu října a listopadu budeme vyhlížet počasí na draka – vítr, sucho a trochu sluníčka. Podle toho určíme vhodné datum. Sledujte proto fb města a vývěsné plochy.

Do té doby máte čas připravit si dračí závodníky uličníky nebo dračí krasavice parádnice. Čeká vás drobný doprovodný program, odměny, něco na zahřátí a následné posezení u ohýnku pod Lípou.

Letu zdar

### Jak postavit draka

**Tohle všechno potřebujete:** dřevěné tyčky odpovídající velikosti draka, reznou nit, tenkou šňůru, hedvábný papír, lepidlo

1 Dvě stejné tyčky překřížte, svažte niti a zakápněte lepidlem.

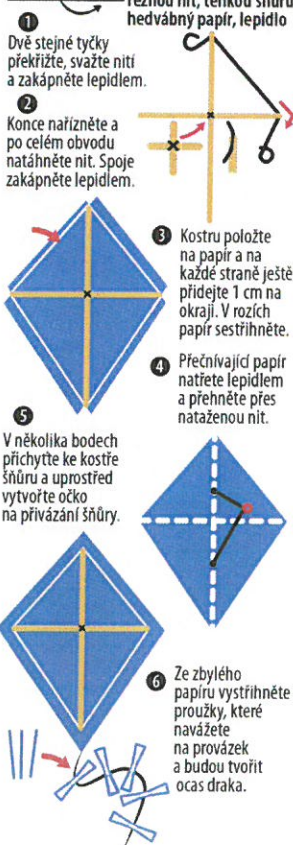
2 Konce nařízněte a po celém obvodu natáhněte nit. Spojte zakápněte lepidlem.

3 Kostru položte na papír a na každé straně ještě přidejte 1 cm na okraj. V rozích papír sestříhnete.

4 Přečnávající papír natřete lepidlem a přehněte přes nataženou nit.

5 V několika bodech přichyťte ke kostře šňůru a uprostřed vytvořte očko na přivázání šňůry.

6 Ze zbylého papíru vystříhnete proužky, které navážete na provázek a budou tvořit ocas draka.





Město Husinec vás srdečně zve

na

# Taneční večery

*Určitě mnozí z vás rádi tančíte, ale nemáte příležitost.*

*To se ale může změnit.*

**Kdy: sobota 21.10.2023 a 4.11.2023**

**Kde: Kulturní dům v Husinci**

**V čase: od 19.00 do 22.00hod.**

*Přijďte si osvěžit taneční kroky před nadcházející plesovou sezonou  
pod vedením tanečních mistrů manželů Zachových.*



*Více informací a rezervace místa / přihlášení*

*na tel. 605 915 179 Lenka Grunská*